

#2

# Sien Magazine

NAAR ILSE DE LANGE,  
BLØF EN MISTER &  
MISSISSIPPI!

**Marcel is  
ook Sien**

*Het onder-  
steuningsplan*

Ik ben anders  
net als jij

# Sien is er voor iedereen

## DIENSTEN EN PRODUCTEN VOOR ELKE LEVENSFASE

Je hebt een kind, broer of zus met een verstandelijke beperking. Je wilt de zorg voor hem of haar zo goed mogelijk regelen. Maar je hebt veel vragen en kunt wel wat hulp gebruiken. Sien helpt, adviseert en wijst je de weg. Bijvoorbeeld bij het ondersteuningsplan. Er is een brochure, een speciale website waar je tips kunt krijgen en je kunt kiezen voor extra begeleiding. Kijk ook eens op [www.sien.nl](http://www.sien.nl) bij 'voor jou' voor de overige onderwerpen, of bel voor meer informatie met ons secretariaat: 030 - 236 37 38.

## Ondersteuningsplan

*Als je een beperking hebt en zorg en/of begeleiding krijgt bij wonen en dagbesteding, dan moeten afspraken tussen jou en de begeleiding vastgelegd worden in een ondersteuningsplan. Het ondersteuningsplan wordt ook wel zorgplan, persoonlijk plan, persoonlijk ondersteunings- of ontwikkelingsplan genoemd. Maar wat hoort er precies in te staan? Hoe maak je duidelijke afspraken?*

### Concrete afspraken

Het ondersteuningsplan zorgt ervoor dat je de zorg en begeleiding krijgt die je nodig hebt. Als je een ondersteuningsplan gaat maken, ga je eerst met elkaar in gesprek over de doelen die je als cliënt wilt halen. Je bespreekt ook welke hulp en ondersteuning je nodig hebt om die doelen te bereiken. Het is belangrijk dat de gemaakte afspraken passen binnen je ZZP-indicatie (en daarmee de financiële mogelijkheden). En het is heel belangrijk dat je als cliënt samen met je vertegenwoordiger (ouder, broer, zus of voogd, etc.) nauw betrokken bent bij het maken van het ondersteuningsplan.

### Een goed Ondersteuningsplan:

- is in overleg met met de cliënt gemaakt
- beschrijft de persoonlijke doelen
- beschrijft de concrete afspraken om die doelen te halen
- past binnen de financiële ruimte van het ZZP

### Brochure

Er worden geen wettelijke eisen gesteld aan het ondersteuningsplan. Er is dan ook geen 'standaard ondersteuningsplan'. Er zijn wel richtlijnen die kunnen helpen bij het opstellen van

een goed plan. Deze richtlijnen staan in de Sien brochure 'Ondersteuningsplannen'. Je kunt deze brochure als lid van Sien gratis downloaden in de online bibliotheek op [www.sien.nl](http://www.sien.nl). Niet-leden kunnen deze in dezelfde bibliotheek voor € 5 + verzendkosten bestellen.



### Extra begeleiding

Het is soms best lastig om goede doelen op te stellen en te bepalen wat je nu eigenlijk nodig hebt aan zorg en begeleiding. Je weet wellicht niet waar je allemaal recht op hebt en wat er mogelijk is. Het kan ook zijn dat je het lastig vindt om in gesprek te gaan met de zorgaanbieder. Als je graag wilt dat iemand met je meedenkt en meeluistert, kun je kiezen voor extra begeleiding. Er zijn twee opties:

#### > Telefonisch consult

Je stuurt het ondersteuningsplan naar de consulent van Sien. Hij/zij kijkt of de doelen en de afspraken rondom de zorg en ondersteuning in het ondersteuningsplan goed en duidelijk (SMART) zijn omschreven. Vervolgens bespreekt de consulent het ondersteuningsplan telefo-



Marcel Wiemers:

"Ik wil mijn leven op mijn eigen manier invullen. Maar soms vind ik het lastig om onder woorden te brengen welke zorg ik nodig heb. Mijn begeleider helpt me de vraag helder te krijgen. Het is fijn dat mijn wensen en behoeften serieus worden genomen en in een ondersteuningsplan staan. Sommige afspraken heeft mijn begeleider voorgedragen. Alleen als ik het ermee eens ben, komt de afspraak in het plan te staan. Anders niet."

nisch met je. Je krijgt handvatten voor verbeterpunten en adviezen voor de bespreking met de zorgaanbieder.

Kosten: € 60,- per uur.

#### > Mee naar de bespreking

De consulent gaat mee naar de bespreking van het ondersteuningsplan en ondersteunt de (verteenwoordiger van de) cliënt bij de bespreking.

Kosten: € 60,- per uur, excl. reiskosten.  
Reiskosten zijn € 0,39 per km of werkelijk gemaakte kosten voor openbaar vervoer.  
Plusleden van Sien krijgen 20% korting.

#### Tips en adviezen

Wil je weten of jouw wensen en doelen voldoende aan bod komen in jouw ondersteuningsplan? Kijk dan op [www.mijnondersteuningsplan.nl](http://www.mijnondersteuningsplan.nl). Samen met Stichting Steffie hebben we het onderdeel 'jouw tips' op deze website gemaakt.

Je leert op een leuke en makkelijke manier wat het ondersteuningsplan is en wat jouw rechten zijn bij het maken van het ondersteuningsplan. Je kunt zelf aan de slag, zodat je over het ondersteuningsplan kunt praten met je begeleiding. En als je de vragen beantwoordt geeft Steffie je persoonlijke tips over jouw ondersteuningsplan.

#### Informatiebijeenkomst

Sien organiseert op aanvraag ook informatiebijeenkomsten over het ondersteuningsplan. Bijvoorbeeld voor (medezeggenschapsraden van) zorgaanbieders en scholen. De bijeenkomst geeft duidelijke informatie en ruimte om je communicatievaardigheden te verbeteren.

#### Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie op [www.sien.nl/voor-jou](http://www.sien.nl/voor-jou). Je kunt ook bellen met je consulent of met het secretariaat: 030 - 236 37 38. Of mail naar: [info@sien.nl](mailto:info@sien.nl).

